

# **Komunikat Ministerstwa Zdrowia - co musisz wiedzieć o koronawirusie**

<https://youtu.be/bO2swTJBj0swięcej> na: Ministerstwo Zdrowia <https://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie> Łódzki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia <https://www.nfz-lodz.pl/>

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

### Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

## **KORONAWIRUS**

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

**GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM,**  
to:

bezwzględnie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną tel.

**PSSE w Piotrkowie Trybunalskim, Aleja 3 Maja 8**

**Tel. 44 649 50 63, fax. 44 647 76 26**

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział:

**Szpital Wojewódzki w Bełchatowie tel. 44 63 58 503**

**Szpital Biegańskiego w Łodzi tel. 42 25 16 230**

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590**

## **PAMIĘTAJ !!!**

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zaskłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.





Telefoniczna Informacja Pacjenta

**800 - 190 - 590**

Tu uzyskasz informacje  
o postępowaniu w sytuacji podejrzenia  
zakażenia koronawirusem

<https://youtu.be/bO2swTJBj0s>

**więcej na:**

Ministerstwo Zdrowia <https://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie>

Łódzki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia <https://www.nfz-lodz.pl/>