

Bezpłatna mammografia. Sprawdź miejsca i terminy

Zbyt późno wykryty rak piersi zabija. Dlatego skorzystaj z bezpłatnego programu NFZ i zbadaj się. Sprawdź, kiedy mammobus przyjedzie do twojej miejscowości, lub zgłoś się do placówki, która realizuje program.

Jak wygląda badanie w mammobusie

Badanie trwa zaledwie kilka minut i nie wymaga żadnych przygotowań. Należy zabrać ze sobą jedynie dowód osobisty.

[Obejrzyj, jak wygląda mammografia w mammobusie krok po kroku.](#)

Możesz skorzystać z badania bez żadnego skierowania, jeśli:

- masz 45-74 lata
- w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
- zakończyłaś okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostajesz w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) - zalecenie badania co 12 miesięcy
- zakończyłaś leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu - zalecenie badania co 12 miesięcy.

[Sprawdź, gdzie przyjedzie mammobus](#)