

DIETA ŁATWOSTRAWNA - ALERGENY (06-12.01.2024R.)

Sobota 06.01.2024 r	Niedziela 07.01.2024	Poniedziałek 08.01.2024	Wtorek 09.01.2024	Środa 10.01.2024	Czwartek 11.01.2024	Piątek 12.01.2024
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Kasza jaglana na mleku 200g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Pasta mięсна 100g cukinia lodowa na parze 130g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 4, 7)	Płatki orkiszowe z mlekiem 200g Seler gotowany z bazylią 120g Pasta rybna z tuńczykiem 100 g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Płatki owsiane błyskawiczne na mleku 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pomidor bez skórki 120 g Kielki brokuła 10 g Polędwica sopočka 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Płatki orkiszowe na mleku 200g sałatka ryżowa z kurczakiem 120g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Burak na parze 100g Sałata 10g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 7)	Ryż basmati na mleku 200g Dyńa gotowana 100g Cykoria 10 g Paszet pieczony 80g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 7, 9)	Płatki jaglane na mleku 200g Cukinia na parze z ziołami i koperkiem 130g Polędwica z piersi kurczaka 60g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka II ŚNIADANIE Budyń jaglany bez cukru 150g (7)	Płatki ryżowe z mlekiem 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Dżem 60g serek wiejski 100g Pomidor bez skórki 80g Sok wielowarzywny 150 ml herbata czarna 1 szt/ cukier 1saszetka (1, 7)
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
Jogurt naturalny 150g (7)	Masłanka 150g (7)	Wafle ryżowe 30 g z dżemem 30g	Kisiel owocowy 150 g	Bułka pszenna z serem żółtym i sałatką lodową 1 szt. (1, 7)	Bułka pszenna z pastą z fasoli lodową i serem żółtym 1 szt. (1,7)	Bułka pszenna z pastą z fasoli lodową i serem żółtym 1 szt. (1,7)
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami z mąki pszennej 400g pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 140g Kasza jęczmienna 200g Burak gotowany w plasterach z sosem vinegret 170g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9) Podwieczorek dla dzieci Biszkopty	Rosół z makaronem durum, marchewką i natką pietruszki 400g Ziemniaki 200g Schab pieczony z ziołami polany sosem warzywnym 140g Marchewka gotowana (słupki) 150g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9) Podwieczorek dla dzieci budyń 140g	Zupa ogórkowa bez śmietany i mąki z ziemniakiem 400g Duszona pierś z kurczaka w sosie z zielonym groszkiem 140g Kasza kus kus 200g Surówka z drożdżami i marchewki, jabłka 150g Kompot 200 ml (1, 7, 9) Podwieczorek dla dzieci sok owocowy	Zupa fasolowa bez śmietany i mąki 400g Naleśniki z serem na słodko 150g Naleśniki ze szpinakiem 150g Sałata lodowa z pomidorem i vinegretem 150 g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9) Podwieczorek dla dzieci Kisiel	Zupa buraczana z ziemniakami 400g Makaron z leczo warzywnym i szynką wieprzową 300g Tagiatelle warzywne 150g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9) Podwieczorek dla dzieci chrupki kukurydziane	Zupa pieczarkowa bez mąki z makaronem durum 400g Ryż z warzywami i kurczakiem 300g Fasolka szparagowa 150 g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9) Podwieczorek dla dzieci galaretka owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany 400g Ziemniaki 200g pulpety rybne w sosie koperkowym 140g sałata z jogurtem naturalnym 150g Kompot 200 ml (1, 3, 4, 7, 9) Podwieczorek dla dzieci jabłko na parze
Podwieczorek dla dorośli chałka z kruszonką 80g	Podwieczorek dla dorośli banan 100g	Podwieczorek dla dorosłych bułka z kruszonką 80g	Podwieczorek dla dorosłych Jogurt naturalny 150g	Podwieczorek dla dorosłych Jabłko gotowane na parze 100g	Podwieczorek dla dorosłych serek homogenizowany 150g	Podwieczorek dla dorosłych Mus gruszkowy 100g
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Polędwica wieprzowa luksusowa 60g Pomidor bez skórki 120g Natka pietruszki 10 g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Masło 16,6g Szynka z indyka 60g Pieczywo mieszane 90g Paszet pieczony 80g marchewka gotowana z bazylią 120g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1,7)	Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Paszet pieczony 80g marchewka gotowana z bazylią 120g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 7, 9)	Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Polędwica z indyka 30g Jajko gotowane na miękko 1 szt. Seler na parze z koperkiem 120g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3)	Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Białe ser 100g Pomidor bez skórki z natką pietruszki 120g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Pasta jajeczna z jogurtem naturalnym 100g Buraki na parze 120 g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 7)	Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 100g Sałata 15 g ser żółty 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 7, 9)

Każde danie może zawierać śladowe ilości każdego z alergenów, który znalazł się tam w sposób przypadkowy, np. procesie produkcji.

Składniki dań wraz z recepturami dostępne są u dietetyka szpitala.

K:2304.1/B:95.2
T:75.7/WP:288.5
F:31.0/WW:28.5

K:2314.1/B:98.2
T:73.8/WP:296.6
F:32.5/WW:29.6

K:2374 /B:97
T:64.1/WP:286.7
F:37.7/WW:28.6

K:2369.5/B:93.8
T:71.6/WP:319.6
F:27.3/WW:31.8

K:2235.3/B:92.7
T:75.9/WP:274.4
F:33.7/WW:27.2

K:2387.8/B:92.2
T:69.8/WP:329.2
F:27.8/WW:32.7

K:2156.3/B:101.4
T:66.1/WP:273.4
F:24.7/WW:27.1

Każde danie może zawierać śladowe ilości każdego z alergenów, który znalazł się tam w sposób przypadkowy, np. procesie produkcji.

Składniki dań wraz z recepturami dostępne są u dietetyka szpitala.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio o spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.