

DIETA PAPKOWATA – ALERGENY (22-28.06.2024 R.)

Sobota 22.06.2024 r	Niedziela 23.06.2024	Poniedziałek 24.06.2024	Wtorek 25.06.2024	Środa 26.06.2024	Czwartek 27.06.2024	Piątek 28.06.2024
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Płatki ryżowe na mleku 200g Masło 16,6g Pasta mięsna 100g cukinia i dynia na parze 150g Bułka angelka + kromka pieczywa pszennego (90g) herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Płatki jęczmienne błyskawiczne z mlekiem 200g Seler gotowany z bazylią 100g Pasta rybna 60g Masło 16,6g Bułka angelka + kromka pieczywa pszennego (90g) herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Płatki owsiane błyskawiczne na mleku 200g Masło 16,6g Pietruszka gotowana 80g Połędwica sopocka 60g Bułka angelka + kromka pieczywa pszennego (90g) herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Płatki jęczmienne 200g Masło 16,6g Salatka z ryżem i kurczakiem 100 g Pomidor bez skóry 100g Bułka angelka + kromka pieczywa pszennego (90g) herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 7)	Ryż basmati na mleku 200g Dynia gotowana 100g Paszтет pieczony 80g Masło 16,6g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka, Bułka angelka + kromka pieczywa pszennego (90g) herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 7, 9)	Płatki jaglane na mleku 200g Cukinia na parze z ziołami 80g Połędwica z piersi kurczaka 60g Sałata 10g Bułka angelka + kromka pieczywa pszennego (90g) herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1,7)	Płatki żytnie z mlekiem 200g Masło 16,6g Dżem 60g seler gotowany 80g Ser biały 100 g Bułka angelka + kromka pieczywa pszennego (90g) herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7, 9)
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
Jogurt naturalny 150g (7)	Maślanka 150g (7)	Budyń jaglany rzadki (7)	Kisiel 150g	Sok warzywny 250g (9)	Sok przecierowy marchwiowo- bananowy (200g) (9)	Smoothie owocowe
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 400g pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 140g Ziemniaki 200g Burak gotowany w plastrach z sosem winegret 120g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9)	Rosół z makaronem durum marchewką i natką pietruszki 400g Ziemniaki 200g Schab pieczony z ziołami polany sosem warzywnym 140g Buraki plastry z sosem winegret 120g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9)	Zupa ogórkowa bez mąki I śmietany z ziemniakami 400g Duszona pierś z kurczaka z sosem jogurtowo-musztardowym z zielonym groszkiem 140g Kasza kus kus 200g Surówka z marchewki I jabłka 120g Kompot 200 ml (1, 7, 9)	Zupa fasolow bez boczku I mąki 400g Pierogi z mąki pszennej z mięsem drobiowo-wieprzowym gotowane 250g Tagiatelle warzywne 120g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9)	Zupa brokułowa bez mąki I śmietany z ziemniakami 400g Ziemniaki gotowane 300g z jajem sadzonym (2szt), sałata z jogurtem naturalnym (100g) Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9)	Zupa pieczarkowa bez mąki z makaronem durum 400g Ryż z warzywami i kurczakiem 300g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9)	Zupa pomidorowa z ryżem 400g Ziemniaki 200g Pulpety rybne z natką pietruszki 140g Dynia gotowana 100g Kompot 200 ml (1, 3, 4, 7, 9)
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Kisiel płynny 150g	Smoothie owocowe 100g	Sok owocowy 250g	Jogurt naturalny 150g (7)	Mus jabłkowy 150g	Kisiel płynny 150g	Serek homogenizowany 150g
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Masło 16,6g Połędwica wieprzowa luksusowa 60g Krem z selera 300g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7, 9)	Masło 16,6g Szyńka gotowana 100g Ziemniaki 200g Pietruszka na parze 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (7)	Masło 16,6g Paszтет pieczony 80g marchew gotowana 80g Ziemniaki 200g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (7)	Masło 16,6g Połędwica z indyka 30g Jajko gotowane 1 szt. Salatka z ryżem i kurczakiem 100g Zupa krem pomidorowy 300g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (7, 9)	Masło 16,6g Ser biały 100g Krem z cukinii 300g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (7,9)	Masło 16,6g Udko gotowane 100g Ziemniaki gotowane 100g Burak gotowany 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (7)	Masło 16,6g Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 50g Ser żółty 60g Krem z marchewki 300g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (3, 7, 9)

Każde danie może zawierać śladowe ilości każdego z alergenów, który znalazł się tam w sposób przypadkowy, np. procesie produkcji.

Składniki dań wraz z recepturami dostępne są u dietetyka szpitala.

K: 2263.6/B: 106.3
T: 84.5/WP: 248.3
F: 36.8/WW: 24.5

K: 2266.5/B: 100.0
T: 75.2/WP: 281.0
F: 30.5/WW: 28.1

K: 2220.2/B: 100.3
T: 65.6/WP: 279.1
F: 36.4/WW: 28.0

K: 2232.0/B: 103.3
T: 74.3/WP: 272.6
F: 21.9/WW: 27.2

K: 2284.3/B: 103.9
T: 80.5/WP: 264.4
F: 35.0/WW: 26.0

K: 2296.6/B: 99.5
T: 62.7/WP: 316.5
F: 24.0/WW: 31.5

K: 2205.6/B: 109.6
T: 71.8/WP: 260.1
F: 37.4/WW: 25.7

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio o spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Każde danie może zawierać śladowe ilości każdego z alergenów, który znalazł się tam w sposób przypadkowy, np. procesie produkcji.

Składniki dań wraz z recepturami dostępne są u dietetyka szpitala.