

DIETA PAKOWATA; 23-29.12.2023r. (ALERGENY)

Sobota 23.12.23	Niedziela 24.12.23	Poniedziałek 25.12.23	Wtorek 26.12.23	Środa 27.12.23	Czwartek 28.12.23	Piątek 29.12.23
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Ogórek kiszony 80g Pasta jajeczna 100g Płatki gryczane z mlekiem 200g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 3, 7</u>	Twarożek ze szczypiorkiem 100g Płatki jaglane z mlekiem 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g papryka 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 3, 7, 9</u>	Płatki owsiane na mleku 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g rzodkiewka 40g Szynka wiejska 40g Pasta z czerwonej soczewicy 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 7, 11</u>	Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 200g serżółty 60g; Masło 16,6g szynka wiejska 30g Pieczywo mieszane 90g Pietruszka gotowana z natką 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 3, 7</u>	Pastarybna (z tuńczykiem) 100g Płatki ziemne na mleku 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pomidor 80g Poledwica wieprzowa luksusowa 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 3, 4, 7</u>	Ryż basmati na mleku 200g Rzodkiewka 80g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Szynka delikatesowa z kurczaka 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 7</u>	Dżem 30g Płatki żytnie na mleku 200g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Pomidor 80g ser biały 100g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 7, 9</u>
II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
Mus jabłkowy 120g	Sok wielowarzywny 250 ml	jogurt owocowy 120g <u>7</u>	kisiel owocowy 150g	Sok jabłkowy 250 ml	mus owocowy 120g	Budyń jaglany 150 g <u>7</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa buraczkowa z ziemniakami 400g Spaghetti bolońskie z cebulii czosnku 300g Kompot 200 ml <u>1, 3, 7, 9</u>	pieczarkowa z makaronem, marchewką i natką pietruszki 400g Ziemniaki z koperkiem 200g ryba na parze 140g Marchewka z groszkiem 120g Kompot 200 ml <u>1, 3, 7, 9</u>	Zupa pomidorowa bez śmietany z makaronem 400g Ziemniaki z koperkiem 200g Schab duszony w sosie własnym z warzywami 140g Kompot 200 ml <u>1, 3, 7</u>	Zupa ogórkowa 400g Gulasz wieprzowy 140g Buraczki na ciepło 120g Kasza jęczmienna pęczak 200g Kompot 200 ml <u>1, 7, 9</u>	Zupa brokułowa z makaronem 400g siekanie gołąbki na parze w sosie własnym 140g Surówka z tartej marchewki 120g ziemniaki 200g Kompot 200 ml kakao 100g <u>1, 3, 7, 9</u>	Żurek z jajkiem i kiełbasą 400g Kaszotto z kalafiozem, bukiem i warzyw 300g Kompot 200 ml mandarynka 100g <u>1, 3, 7, 9</u>	Krupnik 400g Ryba z warzywami gotowana na parze 140g Ryż 200g Sałata z jogurtem naturalnym 120g Kompot 200 ml chałka z kruszonką 80g <u>1, 3, 4, 7, 9</u>
PODWIECZOREK Sok wieloowocowy 250 ml	PODWIECZOREK jogurt naturalny 140g <u>7</u>	PODWIECZOREK Galaretka owocowa 150g	PODWIECZOREK Mus gruszkowy 120g	PODWIECZOREK Kefir 150g <u>7</u>	PODWIECZOREK Kisiel owocowy 150 g	PODWIECZOREK Chałka z kruszonką 80g <u>1, 7</u>
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Szynka bankietowa 60g Pomidor ze szczypiorkiem 80g Pieczywo mieszane 90g Poledwica luksusowa 60g Masło 16,6g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 7</u>	Sałata jarzynowa 80g ser żółty 30g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Ogórek 40g Pasta jajeczna z tuńczykiem 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 3, 4, 7, 9</u>	Ogórek 80g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Poledwica z indyka 50g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 7</u>	Pomidor 80g Szynka z piersi kurczaka 60g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Szynka wiejska 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 7</u>	Masło 16,6g rzodkiewka 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka Pieczywo mieszane 90g pasta rybna (z tuńczykiem) 100g 1,7	Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Ryba po grecku 100g Sałata 30g Poledwica sopočka 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 4, 7</u>	Ogórek 80g Ser żółty 40g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pasta z czerwonej fasoli 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saaszetka <u>1, 7, 11</u>
K:2383.9/B:118.1 T:77.1/WP:282.1 F:36.3/WW:27.7	K:2397.2/B:127.0 T:80.3/WP:273.0 F:29.0/WW:26.9	K:2391.8/B:108.4 T:86.7/WP:275.8 F:29.5/WW:27.3	K:2371.5/B:116.1 T:87.5/WP:259.0 F:32.0/WW:25.6	K:2427.1/B:111.6 T:80.5/WP:295.2 F:31.9/WW:29.2	K:2391.8/B:130.0 T:83.7/WP:255.0 F:37.0/WW:25.3	K:2397.7/B:107.0 T:68.1/WP:318.5 F:31.5/WW:31.8

Każde danie może zawierać śladowe ilości każdego z alergenów, który znalazł się tam w sposób przypadkowy, np. procesie produkcji.

Składniki dań wraz z recepturami dostępne są u dietetyka szpitala.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio o spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.