

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA - ALERGENY (06-12.01.2024.R.)

Sobota 06.01.2024 r	Niedziela 07.01.2024	Poniedziałek 08.01.2024	Wtorek 09.01.2024	Środa 10.01.2024	Czwartek 11.01.2024	Piątek 12.01.2024
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Kasza jaglana na mleku 200g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Pasta mięsna 100g Ogórek kiszony 100g, pomidor 50g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 4, 7)	Płatki owsiane z mlekiem 200g Ogórek 80g Pasta rybna z tuńczykiem 60g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Ser żółty 40g, papryka 100g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Płatki owsiane na mleku 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pietruszka gotowana 100g, kielki brokuła 10g Ser żółty 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka Polędwica sopocka 60g (1, 7)	Płatki jęczmienne na mleku 200g Masło 16,6g Salatkaryżowa z kurczakiem 120g Pieczywo mieszane 90g Pomidorki koktajlowe 100g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 7)	Ryż basmati na mleku 200g Dyńa gotowana 100g, cykorria 10g Paszтет pieczony 40g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pasta z czerwonej soczewicy 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 7, 9, 11)	Płatki jaglane na mleku 200g Cukinia grillowana z ziołami 100g, pomidorki koktajlowe 60g Polędwica z piersi kurczaka 40g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Pasta z czerwonej fasoli 60g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Płatki żytnie z mlekiem 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Dżem 60g Pomidor 120g, słała 10g ser biały 100g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
Jogurt naturalny 150g (7)	Kiwi 100g (7)	Wafle ryżowe z brązowego ryżu 30g	Jabłko 80g,	kanapki z serem żółtym i rukolą 2szt (1, 7)	Budyń jaglany bez cukru 150g (7)	Kanapki z pastą z fasoli lodziem świeżym 2szt (1,7)
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 400g pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 140g Kasza gryczana 200g burak gotowany w plastrach z sosem vinegret 120g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9)	Rosół z makaronem durum marchewką i natką pietruszki 400g Ziemniaki 200g Schab pieczony z ziołami polany sosem warzywnym 140g kapuata gotowana 120g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g Duszona pierś z kurczaka w sosie jogurtowo-musztardowym z zielonym groszkiem 140g Kasza kus kus 200g Surówka z marchewki, jabłka, selera z orzechami 120g bułka z kruszonką 80g Kompot 200 ml (1, 7, 9)	Zupa fasolowa 400g Naleśniki z serem na słodko 150g Naleśniki ze szpinakiem 150g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9)	Zupa brokułowa bez mąki i śmietany 400g Makaron z lecco warzywnym i szynką wieprzową 300g Tagiatelle warzywne 120g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9)	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g Ryż z warzywami i kurczakiem 300g Fasolka szparagowa 150g Kompot 200 ml (1, 3, 7, 9)	Zupa pomidorowa z ryżem 400g Ziemniaki 200g 140g pulpety rybne w sosie koperkowym sałata z jogurtem naturalnym 120g Kompot 200 ml (1, 3, 4, 7, 9)
PODWIECZOREK chałka z kruszonką 80g	PODWIECZOREK Kefir 150g (7)	PODWIECZOREK bułka z kruszonką 80g	PODWIECZOREK Jogurt naturalny 150g (7)	PODWIECZOREK Jabłko 100g	PODWIECZOREK serek homogenizowany 150g (7)	PODWIECZOREK Banan
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Masło 16,6g Pieczywo mieszane 3 90g Polędwica wieprzowa luksusowa 60g Pomidor 100g, sałata 10g jogurt naturalny skyr 100g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Masło 16,6g Ser biały 80g Pieczywo mieszane 90g Rzodkiewka 100g, ogórek 40g Szynka z indyka 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Paszтет pieczony 90g Pomidor 100g, roszonek 10g, Szynka wiejska 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g szynka wieprzowa 60g Jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem 1 szt marchewka gotowana 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Ser biały 100g Rzodkiewka 100g, szczypiorek 10g Polędwica z indyka 40g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 7)	Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Pasta jajeczna 80g ogórek świeży 100g Szynka delikatesowa z kurczaka 40g, kielki lucerny 10g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1, 3, 7)	Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Tradycyjna sałatka jarzynowa 100g, papryka żółta 100g ser żółty 80g herbata czarna 1 szt/ cukier 1 saszetka (1,3, 7, 9)

K:2352.4/B:110.5 T:80.3/WP:275.8 F:30.6/WW:27.1	K:2369.1/B:109.8 T:77.1/WP:290.6 F:31.6/WW:29.0	K:2389.8/B:113.1 T:76.7/WP:284.9 F:35.7/WW:28.1	K:2402.4/B:106.2 T:84.7/WP:285.6 F:28.7/WW:28.2	K:2407.1/B:110.7 T:74.7/WP:295.9 F:48.2/WW:29.2	K:2395.9/B:105.5 T:71.1/WP:312.9 F:30.5/WW:31.1	K:2342.8/B:119.1 T:75.9/WP:279.8 F:26.4/WW:27.6
---	---	---	---	---	---	---

Każde danie może zawierać śladowe ilości każdego z alergenów, który znalazł się tam w sposób przypadkowy, np. procesie produkcji.

Składniki dań wraz z recepturami dostępne są u dietetyka szpitala.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio o spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

