

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW – ALERGENY 09-15.12.2023 R.

Sobota 09.12.2023 r	Niedziela 10.12.2023	Poniedziałek 11.12.2023	Wtorek 12.12.2023	Środa 13.12.2023	Czwartek 14.12.2023	Piątek 15.12.2023
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Kasza jaglana na mleku 200g Masło 16,6g Połędwica drobiowa 60g Ogórek kiszony 80g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt	Płatki ołkiżowe z mlekiem 200g Ogórek 80g Masło 16,6g Pasta rybna 100 g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt	Płatki owsiane na mleku 200g Pieczywo mieszane 90g Masło 16,6g Papryka 80g Szynka delikatesowa z kurczaka 60g Herbata czarna 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 200g Sałatkaryżowa z kurczakiem 100g pomidor 80g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt	Ryż basmati na mleku 200g Papryka konserwowa 70g Szynka wiejska 60g Masło 16,6g Sałata 20g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt	Płatki jaglane na mleku 200g Cukinia grillowana z ziołami 80g Połędwica z piersi kurczaka 60g Masło 16,6g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt	Płatki ryżowe z mlekiem 200g Masło 16,6g Pomidor 80g Serek wiejski 100g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt
(1, 3, 4, 7)	(1, 7)	(1, 7)	(1, 3, 7)	(1, 3, 7, 9)	(1, 7)	(1, 7)
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
Jogurt naturalny 150g	Maślanka 150g	Wafle ryżowe z brązowego ryżu 30g	Jabłko 80g,	kanapki z serem żółtym i rukolą 2szt	Budyń jaglany bez cukru 150g	Kanapki z pastą z fasoli 2szt
(7)	(7)		(8)	(1, 7)	(7)	(1,7)
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami z mąki pełnoziarnistej 400g pulpety wieprzowe na parze 140g Kasza gryczana 200g Burak gotowany w plasterkach z sosem vinegret 150g Ciastka owsiane bez cukru 80g Kompot bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem durum marchewką i natką pietruszki 400g Ziemniaki 200g Schab pieczony z ziołami i warzywami 140g Surówka z kapusty pekińskiej 150g jabłko 100g Kompot bez cukru 200 ml	Zupa fasolowa bez boczku i mąki 400g Duszona pierś z kurczaka w sosie pieczarkowym 140g Kasza pęczak 200g Surówka z marchewki, jabłka, selera z orzechami 150g mandarynka 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa bez mąki i śmietany 400g Naleśniki z mąki pełnoziarnistej ze szpinakiem 150g Naleśniki z mąki pełnoziarnistej z twarogiem na wytrawnie 150g Jogurt naturalny 150g Kompot bez cukru 200 ml	Zupa brokułowa bez mąki i śmietany 400g Makaron pełnoziarnisty z lecco warzywnym i szynką wiejską 300g Tagiatelle warzywne 150g Kompot bez cukru 200 ml gruszka 100g	Zupa pieczarkowa z makaronem durum bez mąki i śmietany 400g Ryż z warzywami i kurczakiem 300g Kompot bez cukru 200 ml Serek homogenizowany naturalny 150g	Zupa pomidorowa z ryżem basmati, bez mąki i śmietany 400g Ziemniaki 200g pulpety rybne w sosie koperkowym 140g Surówka z kapusty kiszzonej 150g Sok warzywny 250ml Kompot bez cukru 200 ml
	(1, 3, 7, 9)	(1, 7, 9)			(1, 3, 7, 9)	(1, 3, 4, 7, 9)
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Gusza 100g	Kanapki z pastą jajeczną 2szt	Kanapki z pastą z soczewicy 2szt	Maca pełnoziarnista 30g	Kefir naturalny 150g	Pomarańcza 100g	Sok pomidorowy 250ml
	(1, 3, 7)	(1, 7)	(1)	(7)		

Każde danie może zawierać śladowe ilości każdego z alergenów, który znalazł się tam w sposób przypadkowy, np. procesie produkcji.

Składniki dań wraz z recepturami dostępne są u dietetyka szpitala.

KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
<p>Masło 16,6g Połędwica wieprzowa luksusowa 60g Pomidor 80g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt</p> <p>(1, 7)</p> <p>K: 2370.0 / B: 115.8 T: 73.1 / WP: 275.8 F: 49.7 / WW: 27.7</p>	<p>Masło 16,6g Szynka z indyka 60g Rzodkiewka 80g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt</p> <p>(1, 7)</p> <p>K: 2399.4 / B: 107.5 T: 78.9 / WP: 319.9 F: 62.0 / WW: 33.1</p>	<p>Masło 16,6g Pasta twarogowo-jajeczna 100g Pomidor 80g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt</p> <p>(1, 7, 9)</p> <p>K: 2389.7 / B: 100.9 T: 75.7 / WP: 306.5 F: 52.8 / WW: 31.0</p>	<p>Masło 16,6g ser żółty 30g Jajko gotowane ze szczypiorkiem 1 szt Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt Ogórek 80g</p> <p>(1, 3)</p> <p>K: 2277.9 / B: 99.7 T: 76.6 / WP: 251.1 F: 46.3 / WW: 25.4</p>	<p>Masło 16,6g Ser biały 100g Rzodkiewka 80g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt</p> <p>(1, 7)</p> <p>K: 2399.7 / B: 99.8 T: 80.9 / WP: 316.2 F: 59.2 / WW: 31.6</p>	<p>Masło 16,6g Pasta jajeczna 100g ogórek świeży 80g Pieczywo mieszane 90g Herbata czarna 1 szt</p> <p>(1, 3, 7)</p> <p>K: 2345.0 / B: 103.4 T: 75.5 / WP: 286.3 F: 51.0 / WW: 28.9</p>	<p>Masło 16,6g ser żółty 60g Salátka jarzynowa z jogurtem naturalnym 80g Pieczywo miesza 90g Herbata czarna 1 szt</p> <p>Jajko gotowane ze szczypiorkiem 1 szt</p> <p>K: 2383.6 / B: 100.7 T: 81.4 / WP: 302.8 F: 60.2 / WW: 30.8</p>

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio o spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.