

# Kącik dietetyczny

## Prawidłowe odżywianie

- [podstawowe informacje o żywieniu](#)

## Zalecenia żywieniowe:

- [dla diety normalnej](#)
- [w diecie lekkostrawnej](#)
- [w diecie przecieranej](#)
- [w diecie wysokobiałkowej](#)
- [w cukrzycy](#)
- [w chorobach wątroby \(dieta niskotłuszczowa\)](#)